



Conhece-te a ti mesmo.

Qual o meio prático mais eficaz que tem o homem de se melhorar nesta vida e de resistir à atração do mal?

"Um sábio da antiguidade vo-lo disse: Conhece-te a ti mesmo."

a) Conhecemos toda a sabedoria desta máxima, porém a dificuldade está precisamente em cada um conhecer-se a si mesmo. Qual o meio de consegui-lo?

"Fazei o que eu fazia, quando vivi na Terra: ao fim do dia, interrogava a minha consciência, passava revista ao que fizera e perguntava a mim mesmo se não faltara a algum dever, se ninguém tivera motivo para de mim se queixar.

Foi assim que cheguei a me conhecer e a ver o que em mim precisava de reforma. Aquele que, todas as noites, evocasse todas as ações que praticara durante o dia e inquirisse de si mesmo o bem ou o mal que houvera feito, rogando a Deus e ao seu anjo de guarda que o esclarecessem, grande força adquiriria para se aperfeiçoar, porque, crede-me, Deus o assistiria.

Dirigi, pois, a vós mesmos perguntas, interrogai-vos sobre o que tendes feito e com que objetivo procedestes em tal ou tal circunstância, sobre se fizestes alguma coisa que, feita por outrem, censuraríeis, sobre se obrastes alguma ação que não ousaríeis confessar. Perguntai ainda mais: "Se aprouvesse a Deus chamar-me neste momento, teria que temer o olhar de alguém, ao entrar de novo no mundo dos Espíritos, onde nada pode ser ocultado?"

"Examinai o que pudestes ter obrado contra Deus, depois contra o vosso próximo e, finalmente, contra vós mesmos. As respostas vos darão, ou o descanso para a vossa consciência, ou a indicação de um mal que precise ser curado.

"O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave do progresso individual. Mas, direis, como há de alguém julgar-se a si mesmo? Não está aí a ilusão do amor-próprio para atenuar as faltas e torná-las desculpáveis? O avarento se considera apenas econômico e previdente; o orgulhosos julga que em si só há dignidade. Isto é muito real, mas tendes um meio de verificação que não pode iludir-vos.

Quando estiverdes indecisos sobre o valor de uma de vossas ações, inquiri como a qualificaríeis, se praticada por outra pessoa. Se a censurais noutrem, não na poderia ter por legítima quando fordes o seu autor, pois que Deus não usa de duas medidas na aplicação de Sua justiça.

Procurai também saber o que dela pensam os vossos semelhantes e não desprezeis a opinião dos vossos inimigos, porquanto esses nenhum interesse têm em mascarar a verdade e Deus muitas vezes os coloca a vosso lado como um espelho, a fim de que sejais advertidos com mais franqueza do que o faria um amigo. —→



Perscrute, conseguintemente, a sua consciência aquele que se sinta possuído do desejo sério de melhorar-se, a fim de extirpar de si os maus pendores, como do seu jardim arranca as ervas daninhas; dê balanço no seu dia moral para, a exemplo do comerciante, avaliar suas perdas e seus lucros e eu vos asseguro que a conta destes será mais avultada que a daquelas. *Se puder dizer que foi bom o seu dia, poderá dormir em paz e aguardar sem receio o despertar na outra vida.*

"Formulai, pois, de vós para convosco, questões nítidas e precisas e não temais multiplicá-las. Justo é que se gastem alguns minutos para conquistar uma felicidade eterna. Não trabalhais todos os dias com o fito de juntar haveres que vos garantam repouso na velhice? Não constitui esse repouso o objeto de todos os vossos desejos, o fim que vos faz suportar fadigas e privações temporárias?

Pois bem! Que é esse descanso de alguns dias, turbado sempre pelas enfermidades do corpo, em comparação com o que espera o homem de bem? Não valerá este outro a pena de alguns esforços? Sei haver muitos que dizem ser positivo o presente e incerto o futuro.

Ora, esta exatamente a idéia que estamos encarregados de eliminar do vosso íntimo, visto desejarmos fazer que compreendais esse futuro, de modo a não restar nenhuma dúvida em vossa alma. Por isso foi que primeiro chamamos a vossa atenção por meio de fenômenos capazes de ferir-vos os sentidos e que agora vos damos instruções, que cada um de vós se acha encarregado de espalhar. Com este objetivo é que ditamos O Livro dos Espíritos."

SANTO AGOSTINHO

O Livro dos Espíritos | Questão 919



HIGIENE DO CORAÇÃO

"Bem-aventurados os limpos de coração, porque eles verão a Deus." (Mateus, V, 8.)

Há corações limpos e há corações sujos. Para aqueles reservou o Senhor a visão de Deus.

E assim como há necessidade da higiene do corpo, para que o corpo funcione regularmente, com mais forte razão faz-se preciso higiene do coração, para que o Espírito ande bem.

É preciso limpar o coração para se ver a Deus. Ninguém há de coração sujo que tenha olhos abertos para o Supremo Artífice de Todas as Coisas.

"A boca fala do que o coração está cheio; do interior procedem as más ações, os maus pensamentos."

Coração sujo, homem sujo; coração limpo, alma límpida, apta para ver Deus.

Faz-se mister limpar o coração. Mas, de que forma começar esse asseio?

É preciso que nos conheçamos primeiramente; é preciso conhecermos o coração. *Nosce te ipsum*, conhece-te a ti mesmo! Saber quem somos e os deveres que nos cumpre desempenhar; interrogar cotidianamente a nossa consciência; exercitar um culto estritamente interno, tal é o início dessa tarefa grandiosa para a qual fomos chamados à Terra.

A limpeza de coração substitui o culto externo pelo interno. As genuflexões, as adorações pagãs, as preces, cantadas e mastigadas, nenhum efeito têm diante de Deus.

O que o Senhor quer é a limpeza, a higiene do coração. Fazer culto exterior sem o interior, é o mesmo que cair sepulcros que guardam podridões!

Limpar o coração é renunciar ao orgulho e egoísmo com toda a sua prole malfazeja! É pensar, estudar, compreender; é crer no Amado Filho de Deus pelos seus ditames redentores!

É ser bom, indulgente, caridoso, humilde, paciente, progressista; é, finalmente, renunciar ao mal para abraçar o bem; deixar a aparência pela realidade; preferir o Reino dos Céus ao Reino do Mundo, pois só dentro do Supremo Reinado poderemos ver Deus!

Fonte - Parábolas e Ensinos de Jesus - Cairbar Schutel

Como se reconhece o mau pensamento



Duas origens pode ter qualquer pensamento mau: a própria imperfeição de nossa alma, ou uma funesta influência que sobre ela se exerça. Neste último caso, há sempre indício de uma fraqueza que nos sujeita a receber essa influência; há, por conseguinte, indício de uma alma imperfeita.

De sorte que aquele que venha a falir não poderá invocar por escusa a influência de um Espírito estranho, visto que esse Espírito não o teria arrastado ao mal, se o considerasse inacessível à sedução.

Quando surge em nós um mau pensamento, podemos, pois, imaginar um Espírito maléfico a nos atrair para o mal, mas a cuja atração podemos ceder ou resistir, como se tratara das solicitações de uma pessoa viva.

Devemos, ao mesmo tempo, imaginar que, por seu lado, o nosso anjo guardião, ou Espírito protetor, combate em nós a influência e espera com ansiedade a decisão que tomemos. A nossa hesitação em praticar o mal é a voz do Espírito bom, a se fazer ouvir pela nossa consciência.

Reconhece-se que um pensamento é mau, quando se afasta da caridade, que constitui a base da verdadeira moral, quando tem por princípio o orgulho, a vaidade, ou o egoísmo; quando a sua realização pode causar qualquer prejuízo a outrem; quando, enfim, nos induz a fazer aos outros o que não quereríamos que nos fizessem.

Allan Kardec – O evangelho segundo o espiritismo – Prefácio – Cap. 28, item 20.



COLABORE COM O MEIO AMBIENTE E AJUDE A AJUDAR!

A renda da venda destes resíduos são revertida para obras e atividades do Centro Espírita. Os resíduos são enviados para a TerraCycle.

FAVOR DEPOSITAR NAS CAIXAS NO HALL DO CENTRO.

RESÍDUOS ACEITOS



Espumas de uso doméstico e suas embalagens
De todas as marcas.
(trazer as esponjas secas)



- Embalagens plásticas de fraldas
- Embalagens de lenços umedecidos
- Embalagens plásticas de absorventes
- Embalagens individuais de absorventes

De todas as marcas.

SOMENTE RECEBEMOS AS EMBALAGENS!



- Lápiz grafite e de cor usados
 - Lapiseiras usadas
 - Canetas e Canetinhas usadas
 - Borrachas usada
 - Destaca Texto usado
 - Apontadores usado
 - Marcadores permanente usado
- De todas as marcas.

Palestras JANEIRO



Data:	Horário:	Expositor:	Tema:
03/01 - Qui.	20h	ALCIONE TONIAL	HONRAI A VOSSO PAI E A VOSSA MÃE
04/01 - Sex.	15h	SONIA LAZZARI	A PARÁBOLA DO SEMEADOR
07/01 - Seg.	20h	VANESSA PANTALEÃO	A PRESENÇA FEMININA NA VIDA DE JESUS
10/01 - Qui.	20h	LUCAS PASQUALI	HÁBITO
11/01 - Sex.	15h	MONICA DE ANTONI FARIAS	REFORMA INTIMA
14/01 - Seg.	20h	C. E. LEON DENIS – RJ	HONRAI A VOSSO PAI E A VOSSA MÃE
17/01 - Qui.	20h	MICHELE ANTONIA	O AMOR COBRE A MULTIDÃO DE PECADOS
18/01 - Sex.	15h	C. E. LEON DENIS - RJ	A NOVA ERA
21/01 - Seg.	20h	REJANE CARRARO	ESQUECIMENTO DO PASSADO
24/01 - Qui.	20h	MICHELE SCHMITZ	O LIVRE ARBITRIO
25/01 - Sex.	15h	ANA ROSA GOBATTO	OS TRABALHADORES DA ÚLTIMA HORA
28/01 - Seg.	20h	VINÍCIUS LOUSADA	FÉ NA VIDA – PREVENÇÃO AO SUICÍDIO
31/01 - Qui.	20h	VANESSA PANTALEÃO	PROVAS DA RIQUEZA E DA MISÉRIA

RESPONSÁVEL: Adriana Tonial

Associe-se ao nosso Centro Espírita!

São apenas R\$ 25,00 mensais.

Esse valor ajudará a pagar as despesas como água, luz, material de limpeza, copinhos, etc.

Com esta colaboração, você também poderá retirar livros em nossa biblioteca para aprimorar seu conhecimento da Doutrina Espírita! Nossa biblioteca conta com mais de dois mil exemplares!

Venha conferir!

Torne-se sócio do C.E. Irmão Joaquim Cacique de Barros!

Informações na secretaria!

NOSSAS REDES SOCIAIS



www.caciquedebarros.com.br



Centro Espírita Ir Joaquim Cacique de Barros



@caciquedebarros

Horários da Casa

ATENDIMENTO FRATERNO

Segundas e Quintas às 19 horas
Sextas-feiras às 14 horas

PALESTRA PÚBLICA E PASSE

Segundas e Quintas às 20 horas
Sextas-feiras às 15 horas

ESDE – ESTUDO SISTEMATIZADO

DA DOCTRINA ESPÍRITA
Sextas-feiras às 19h30min

**EVANGELIZAÇÃO DE BEBÊS,
CRIANÇAS E JOVENS (zero a 21 anos)**
Sábado das 13h30min às 15h30min

ASSUNTOS DA FAMÍLIA
Sábado das 13h30min às 15h30min

DECULT – DEPARTAMENTO CULTURAL
Sábado das 15h30min às 18h30min

Presidente: Janilso Siega

Vice-presidente: Maria Teresa Rizzardo

ACOM: Adriana Tonial

Layout Gráfico: Patrícia Schmitz