



## A Virtude

FRANÇOIS-NICOLAS-MADELEINE

Paris, 1863

8 – A virtude, no seu grau mais elevado, abrange o conjunto de todas as qualidades essenciais que constituem o homem de bem. Ser bom, caridoso, trabalhador, sóbrio, modesto, são as qualidades do homem virtuoso. Infelizmente, são quase sempre acompanhadas de pequenas falhas morais, que as deslustram e enfraquecem. Aquele que faz alarde de sua virtude não é virtuoso, pois lhe falta a principal qualidade: a modéstia, e sobra-lhe o vício mais oposto: o orgulho. A virtude realmente digna desse nome não gosta de exibir-se. Temos de adivinhá-la, mas ela se esconde na sombra, foge à admiração das multidões. São Vicente de Paulo era virtuoso. O digno Cura de Ars era virtuoso. E assim muitos outros, pouco conhecidos do mundo, mas conhecidos de Deus. Todos esses homens de bem ignoravam que eram virtuosos. Deixavam-se levar pela corrente das suas santas inspirações, e praticavam o bem com absoluto desinteresse completo esquecimento de si mesmos.

É para essa virtude, assim compreendida e praticada, que eu vos convido, meus filhos. Para essa virtude realmente cristã e verdadeiramente espírita, que eu vos convido a consagrar-vos. Mas afastai de vossos corações o sentimento do orgulho, da vaidade, do amor próprio, que deslustram sempre as mais belas qualidades. Não imiteis esse homem que se apresenta como modelo e se gaba das próprias qualidades, para todos os ouvidos tolerantes. Essa virtude de ostentação esconde, quase sempre, uma infinidade de pequenas torpezas e odiosas fraquezas.

O homem que se exalta a si mesmo, que eleva estátuas à sua própria virtude, em princípio aniquila, por essa única razão, todos os méritos que efetivamente podia ter. E que direi daquele cujo valor se reduz a parecer o que não é? Compreendo perfeitamente que aquele que faz o bem sente uma satisfação íntima, no fundo do coração. Mas desde o momento em que essa satisfação se exterioriza, para provocar elogios, degenera em amor-próprio.

Oh, vós todos, a quem a fé espírita reanimou os seus raios, e que sabeis quanto o homem se encontra longe da perfeição, jamais vos entregueis a essa estultícia! A virtude é uma graça, que desejo para todos os espíritas sinceros, mas com esta advertência: Mais vale menos virtude na modéstia, do que muitas no orgulho. Foi pelo orgulho que as humanidades se perderam sucessivamente. É pela humildade que elas um dia deverão redimir-se.

Evangelho Segundo o Espiritismo – Capítulo XVII – Sede Perfeitos



# Preocupações

Não se aflija por antecipação, porquanto é possível que a vida resolva o seu problema, ainda hoje, sem qualquer esforço de sua parte.

Não é a preocupação que aniquila a pessoa e sim a preocupação em virtude da preocupação.

Antes das suas dificuldades de agora, você já faceou inúmeras outras e já se livrou de todas elas, com o auxílio invisível de Deus.

Uma pessoa ocupada em servir nunca dispõe de tempo para comentar injúria ou ingratidão.

Disse um notável filósofo: "uma criatura irritada está sempre cheia de veneno", e podemos acrescentar: "e de enfermidade também".

Trabalhe antes, durante e depois de qualquer crise e o trabalho garantirá sua paz.

Conte as bênçãos que lhe enriquecem a vida, em anotando os males que porventura lhe visitem o coração, para reconhecer o saldo imenso de vantagens a seu favor.

Geralmente, o mal é o bem mal-interpretado.

Em qualquer fracasso, compreenda que se você pode trabalhar, pode igualmente servir, e quem pode servir carrega consigo um tesouro nas mãos.

Por maior lhe seja o fardo do sofrimento, lembre-se de que Deus, que agüentou com você ontem, agüentará também hoje.

Fonte – Livro Sinal Verde

Psicografado por Francisco Cândido Xavier pelo Espírito André Luiz

# Sexo nos Espíritos

Questão 200 - Os Espíritos têm sexo? "Não como é entendido na Terra, pois os sexos dependem da constituição orgânica. Há entre os Espíritos amor e simpatia, mas fundamentados na afinidade de sentimentos."

Questão 201 - Em nova existência, o Espírito que animou o corpo de um homem pode animar o de uma mulher e vice-versa? "Decerto, pois são os mesmos Espíritos que animam os homens e as mulheres."

Questão 202 - Quando desencarnado, prefere o Espírito encarnar no corpo de um homem ou de uma mulher? "Isso pouco lhe importa. Tudo depende das provas pelas quais deverá passar". Os Espíritos encarnam-se homens ou mulheres, porque não há distinção de gênero entre eles. Como devem progredir em tudo, cada gênero, bem como cada posição social, oferece-lhes as provas e os deveres inerentes e novas ocasiões de adquirir experiências. Aquele que fosse sempre homem saberia tão somente o que sabem os homens.

Livro dos Espíritos

# A Vingança

JULES OLIVIER

Paris, 1862

9 – A vingança é um dos últimos resíduos dos costumes bárbaros, que tendem a desaparecer dentre os homens. Ela é, como o duelo, um dos derradeiros vestígios daqueles costumes selvagens em que se debatia a humanidade, no começo da era cristã. Por isso, a vingança é um índice seguro do atraso dos homens que a ela se entregam, e dos Espíritos que ainda podem inspirá-la. Portanto, meus amigos, esse sentimento jamais deve fazer vibrar o coração de quem quer que se diga e se afirme espírita. Vingar-se é ainda, vós o sabeis, de tal maneira contrário a este preceito do Cristo: "Perdoai aos vossos inimigos", que aquele que se recusa a perdoar, não somente não é espírita, como também não é cristão.

A vingança é um sentimento tanto mais funesto, quanto à falsidade e a vileza são suas companheiras assíduas. Com efeito, aquele que se entrega a essa paixão cega e fatal quase nunca se vinga às claras. Quando é o mais forte, precipita-se como uma fera sobre o que considera seu inimigo, pois bastavê-lo para que se inflamem a sua paixão, a sua cólera e o seu ódio. No mais das vezes, porém, assume uma atitude hipócrita, dissimulando no mais profundo do seu coração os maus sentimentos que o animam. Toma, então, caminhos escusos, seguindo o inimigo na sombra, sem que este desconfie, e aguarda o momento propício para feri-lo sem perigo. Ocultando-se, vigia-o sem cessar, prepara-lhe cilada odiosa, e quando surge à ocasião, derrama-lhe o veneno na taça.

Se o seu ódio não chega a esses extremos, ataca-o na sua honra e nas suas afeições. Não recua diante da calúnia, e suas pérfidas insinuações, habilmente espalhadas em todas as direções, vão crescendo pelo caminho. Dessa maneira, quando o perseguido aparece nos meios atingidos pelo seu sopro envenenado, admirase de encontrar semblantes frios onde outrora havia rostos amigos e bondosos; fica estupefato, quando as mãos que procuravam a sua agora se recusam a apertá-la; enfim, sente-se aniquilado, quando os amigos mais caros e os parentes o evitam e se esquivam dele. Ah!, o covarde que se vinga dessa forma é cem vezes mais criminoso que aquele que vai direto ao inimigo e o insulta face a face!

Para trás, portanto, com esses costumes selvagens! Para trás com esses hábitos de outros tempos! Todo espírita que pretendesse ter, ainda hoje, o direito de vingar-se, seria indigno de figurar por mais tempo na falange que tomou por divisa o lema: Fora da caridade não há salvação. Mas não, não me deterei em semelhante idéia, de que um membro da grande família espírita possa jamais ceder ao impulso da vingança, mas, pelo contrário, ao do perdão.

Evangelho Segundo o Espiritismo – Capítulo XII – Amai os vossos inimigos



# A Melancolia

FRANÇOIS DE GENÉVE  
Bordeaux

25 – Sabéis por que uma vaga tristeza se apodera por vezes de vossos corações, e vos faz sentir a vida tão amarga? É o vosso Espírito que aspira à felicidade e à liberdade, mas, ligado ao corpo que lhe serve de prisão, se cansa em vãos esforços para escapar. E, vendo que esses esforços são inúteis, cai no desânimo, fazendo o corpo sofrer sua influência, com a languidez, o abatimento e uma espécie de apatia, que de vós se apoderam, tornando-vos infelizes.

Acreditai no que vos digo e resisti com energia a essas impressões que vos enfraquecem a vontade. Essas aspirações de uma vida melhor são inatas no Espírito de todos os homens, mas não a busqueis neste mundo. Agora, que Deus vos envia os seus Espíritos, para vos instruírem sobre a felicidade que vos está reservada, esperai pacientemente o anjo da libertação, que vos ajudará a romper os laços que mantém cativo o vosso Espírito. Pensai que tendes a cumprir, durante vossa prova na Terra, uma missão de que já não podeis duvidar, seja pelo devotamento à família, seja no cumprimento dos diversos deveres que Deus vos confiou.

E se, no curso dessa prova, no cumprimento de vossa tarefa, virdes tombarem sobre vós os cuidados, as inquietações e os pesares, sede fortes e corajosos para os suportar. Enfrentai-os decisivamente, pois são de curta duração e devem conduzir-vos junto aos amigos que chorais, que se alegrarão com a vossa chegada e vos estenderão os braços, para vos conduzirem a um lugar onde não têm acesso às amarguras terrenas.

Evangelho Segundo o Espiritismo – Capítulo V – Bem Aventurados os Aflitos

**Centro Espírita**  
Irmão Joaquim Cacique de Barros

CONVIDA PARA O SEMINÁRIO - AFA

# Fé na Vida

**31/08**  
Entrada Gratuita  
**SÁBADO**  
**Das 14H ÀS 16H:30MIN**

PALESTRANTES:  
**ANTONIO NASCIMENTO**  
**LIAMARA NASCIMENTO**

**LOCAL:**  
C.E Ir. Joaquim Cacique de Barros  
Rua Dr. Casagrande, 6 | Centro | Bento Gonçalves - RS  
Fone: (54) 3452-1774

**VOCÊ SABIA QUE AS CARTELAS DE MEDICAMENTOS VAZIAS DE SEUS MEDICAMENTOS PODEM AJUDAR PESSOAS?**

**ELAS PODEM SER TROCADAS POR  
CADEIRAS DE RODAS  
OU CESTAS BÁSICAS!**

Guarde suas cartelas e depois leve para o CENTRO ESPÍRITA  
deixe nas caixas de coleta no hall de entrada.  
Precisamos de muitas cartelas para fazer a troca e esses  
produtos ajudarão famílias de nossa cidade. COLABORE!

# Palestras

## AGOSTO



Data:	Horário:	Expositor:	Tema:
01/08 - Qui.	20h	ALCIONE TONIAL	A FÉ TRANSPORTA MONTANHAS
02/08 - Sex.	15h	MONICA DE ANTONI FARIA	DESEQUILÍBRIOS MENTAIS
05/08 - Seg.	20h	VANESSA PANTALEÃO	A PORTA ESTREITA
08/08 - Qui.	20h	LUCAS PASQUALI	PERDA DE PESSOAS AMADAS E MORTES PREMATURAS
09/08 - Sex.	15h	MARIA CONCEIÇÃO DALPIAZ	PECADO POR PENSAMENTO - ADULTÉRIO
12/08 - Seg.	20h	ALINE DALPIAZ TROIAN	FAZER O BEM SEM OSTENTAÇÃO
15/08 - Qui.	20h	OTAVIO LEAL NETO	SALVAÇÃO DOS RICOS
16/08 - Sex.	15h	MARIA TERESA GUEDES RIZZARDO	MISSÃO DOS ESPIRITAS
19/08 - Seg.	20h	ALCIONE TONIAL	PROBLEMÁTICAS DO COTIDIANO À LUZ DA DOUTRINA ESPIRITA
22/08 - Qui.	20h	MICHELE ANTONIA DA SILVA	DESAFIOS DA VIDA EM FAMÍLIA
23/08 - Sex.	15h	MONICA DE ANTONI FARIA	MELANCOLIA
26/08 - Seg.	20h	VANESSA PANTALEÃO	EDUCAÇÃO COM JESUS
29/08 - Qui.	20h	ANDRÉ FERRETTI	O TALISMÃ DUNO
30/08 - Sex.	15h	SONIA MARIA LAZZARI	O DUELO

RESPONSÁVEL: Adriana Tonial

### ASSOCIE-SE AO NOSSO CENTRO ESPIRITA!

São apenas R\$ 25,00 mensais.

Esse valor ajudará a pagar as despesas como água, luz, material de limpeza, copinhos, etc.

Com esta colaboração, você também poderá retirar livros em nossa biblioteca para aprimorar seu conhecimento da Doutrina Espírita!

Nossa biblioteca conta com mais de dois mil exemplares! Venha conferir!

Torne-se sócio do C.E. Irmão Joaquim Cacique de Barros!

Informações na secretaria!



### Horários da Casa

#### ATENDIMENTO FRATERNO

Segundas e Quintas às 19 horas  
Sextas-feiras às 14 horas

#### PALESTRA PÚBLICA E PASSE

Segundas e Quintas às 20 horas  
Sextas-feiras às 15 horas

#### ESDE – ESTUDO SISTEMATIZADO

DA DOUTRINA ESPIRITA  
Sextas-feiras às 19h30min

#### EVANGELIZAÇÃO DE BEBÊS,

CRÍANÇAS E JOVENS (zero a 21 anos)  
Sábado das 13h30min às 15h30min

#### ASSUNTOS DA FAMÍLIA

Sábado das 14h às 15h

#### DECULT – DEPARTAMENTO CULTURAL

Sábado das 15h30min às 18h30min



[www.caciquedebarros.com.br](http://www.caciquedebarros.com.br)



@caciquedebarros



Centro Espírita Ir. Joaquim Cacique de Barros

Presidente: Janilso Siega

Vice-presidente: Maria Teresa Rizzato

ACOM: Adriana Tonial

Layout Gráfico: Patrícia Schmitz